

Принято
на педагогическом совете
протокол от "19" августа 2025 г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Д/с № 14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ №73 от "19" августа 2025г

Режим дня I младшей группы "Чемпионы" на холодный период года

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры в центрах активности	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.20-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.30-15.50				
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.30				

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принято
на педагогическом совете
протокол от "19" августа 2025г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Д/с № 14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ №73 от "19" августа 2025г

**Режим дня
средней группы "Звездочки"
на холодный период года**

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка,игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45				
Утренний круг	8.45-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Игры в центрах активности	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.40-12.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30				
Вечерний круг	15.30-16.00				
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.20				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.20-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2
ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принято
на педагогическом совете
протокол от "19" августа 2025г №1



Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Д/с № 14 "Дюймовочка"
Сибгатуллина В.М.
Приказ №73 от "19" августа 2025г

Режим дня подготовительной группы "Ромашка" на холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Утренний круг	8.50-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Гигиенические процедуры	11.50-12.20				
подготовка к обеду, обед	12.20-15.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.25				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.25-15.35				
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00				
Вечерний круг, игры	16.00-16.25				
дополнительная образовательная деятельность					
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-18.30				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой					

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2
ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"